

## La réunion idéale a lieu le mardi de 10h à 12h

18 janvier 2017 - 90% des cadres déclarent faire des réunions régulièrement. Si l'exercice est inévitable, que pensent les cadres des réunions ? Et surtout, quelle serait pour eux la réunion idéale ? Combien de participants ? A quelle heure ? Quel jour ? Comment faire pour qu'une réunion soit efficace ? Décryptage grâce à l'enquête de Cadreo " Les cadres français face aux réunions " réalisée auprès de 630 cadres.

### Portrait-robot de la réunion idéale

La réunion idéale tous les cadres en rêvent mais à quoi ressemblerait-elle au juste ? La moitié des salariés (49%) souhaiteraient que leurs réunions durent **entre 30 minutes et 1 heure**. 3 sur 10 vont même jusqu'à juger que 15 à 30 minutes seraient suffisantes.

Le nombre de participants fait quant à lui consensus puisque 91% ne souhaitent pas dépasser les **6 personnes présentes** et 65% optent même pour un format entre 4 et 6 personnes.

Concernant le timing, elle doit avoir lieu en **début de semaine le matin**. En effet, plus de la moitié des salariés préfèrent se réunir entre 10h et 12h (56%) et un bon quart (26%) plébiscitent les points entre 8h00 et 10h00. Nous ne trouvons que 8% des interrogés qui préfèrent un autre créneau horaire. Pour 10% d'entre eux, le moment dans la journée auquel a lieu la réunion n'a aucune importance. 58% des cadres préfèrent une réunion en début de semaine (20% le lundi et 38% le mardi) quand seulement 17% d'entre eux désignent un autre jour. A noter toutefois que pour un quart des interrogés, le jour " n'a pas d'importance ".



cadre 

**PORTRAIT-ROBOT  
DE LA  
RÉUNION  
IDÉALE**

- ▶ Mardi
- ▶ Entre 10h et 12h
- ▶ 4 à 6 participants
- ▶ D'une durée de 30 minutes à 1h
- ▶ Avec un ordre du jour clairement défini

Enquête menée du 30/11/2016 au 03/01/2017 auprès de 630 cadres

## Comment organiser la réunion idéale ?

Les cadres ont une vision précise des éléments qui font d'une réunion un moment réussi en distinguant 3 facteurs clés : " un ordre du jour clairement défini " (80%), " l'attribution d'objectifs et de missions précises à la fin de la réunion " (45%) et " un intérêt et une participation active des collaborateurs " (42%). A l'inverse, " le manque de décision, de mission, ou de tâche définie " est synonyme d'échec pour 6 cadres sur 10, de même qu' " un ordre du jour pas clair " (45%) ou qu' " une réunion mal structurée " (45%).



Grâce à l'étude Cadreo, les managers et tous les organisateurs de réunion ont désormais les clés en main pour faire de chaque meeting un moment réussi et intéressant pour leurs collaborateurs.

*Méthodologie : Enquête menée du 30/11 au 03/01 auprès de 630 cadres exerçant en France auprès des visiteurs des sites Cadreo & RegionsJob "*

Pour consulter l'étude complète ainsi que les autres résultats : [cliquez ici](#)

### **A propos de Cadreo [cadreo.com](http://cadreo.com)**

Lancé par le groupe RegionsJob en 2014, [Cadreo.com](http://Cadreo.com) réunit chaque mois 300 000 dirigeants et cadres expérimentés autour de son service emploi & carrière.

### **A propos de RegionsJob :**

RegionsJob, service recrutement, emploi & carrière en France, accompagne les candidats tout au long de leur vie professionnelle, les entreprises sur leurs enjeux RH et les centres de formation sur la valorisation de leurs offres. Fort de 180 collaborateurs, 30 M€ de CA et 17 années d'expérience, le groupe RegionsJob édite : [Regionsjob.com](http://Regionsjob.com) et [Parisjob.com](http://Parisjob.com), les services emploi spécialistes des Régions et de l'Île-de-France ; [MaFormation.fr](http://MaFormation.fr), l'expert de la formation professionnelle ; [Cadreo.com](http://Cadreo.com), le service carrière réservé aux dirigeants et cadres expérimentés et [Blogdumoderateur.com](http://Blogdumoderateur.com), l'espace de référence pour les professionnels du web : ressources, outils, décryptage, actualités et offres d'emploi.

Regroupant 3 millions de Visiteurs Uniques par mois (Médiamétrie NetRatings - audience mensuelle en septembre 2016), l'ensemble des services du groupe RegionsJob permet la mise en relation de 3,5 millions de candidats avec plus de 10.000 entreprises.

### **Contacts presse**

#### **Rumeur Publique**

Olivier Provost - Yohan Bisson  
01 55 74 52 11 - 01 55 74 84 99  
[regionsjob@rumeurpublique.fr](mailto:regionsjob@rumeurpublique.fr)

-

#### **RegionsJob**

Charlotte Garnier  
[cgarnier@regionsjob.com](mailto:cgarnier@regionsjob.com)